

アンコンシャスバイアス研修



アンコンシャスバイアスは、「無意識の思い込み」のことです。アンコンシャスバイアスはだれでも持っているもので、それ自体が悪いことはありませんが、無自覚でいると人間関係や仕事に悪影響を及ぼす場合があります。本研修では、アンコンシャスバイアスを自覚し、より良い人間関係づくり・職場づくりに生かす方法を学びます。

<プログラム例>

	カリキュラム	時間
1. はじめに	<ul style="list-style-type: none">・無意識の影響を体験してみよう・ワーク「プロジェクトメンバーを選ぼう」	40分
2. アンコンシャスバイアスを知る	<ul style="list-style-type: none">・日常の中でこんなことはありませんか？・問題が生まれやすい言動・決めつけ言葉・押し付け言葉	20分
休憩		10分
3. アンコンシャスバイアスの何が問題か	<ul style="list-style-type: none">・人や組織に影響する様々なアンコンシャスバイアス・アンコンシャスバイアスによる様々な問題・アンコンシャスバイアスの正体	30分
4. アンコンシャスバイアスへの対処法	<ul style="list-style-type: none">・対処するにあたって何がカギをにぎるのか？・私にもあるアンコンシャスバイアス・アンコンシャスバイアスに気づくための行動習慣	40分
質疑応答		10分
合計		150分

※内容や時間については、お客様のご要望に合わせてアレンジします。

対象者

全社員

講師

公認心理師・シニア産業カウンセラー 新美 智美



問合せ先：フローリッシュ社労士事務所

✉ niimi@flourish-sr.jp TEL 0562-85-2642