

コミュニケーション研修



コミュニケーションカードというツールを使って、自分の特性を理解し、自分と異なるタイプを理解して、尊重するコミュニケーション方法を学びます。

<プログラム例>

	カリキュラム	時間
1. 自己理解		
(1) 自分を表す 13 枚のカード	<ul style="list-style-type: none">コミュニケーションカードの中から自分を表す 13 枚のカードを選ぶワーク「自己紹介」 13 枚のカードを使って自己紹介を行う	20分
(2) 自分を表す 4 色	<ul style="list-style-type: none">4 色のタイプの違いについて理解する	20分
(3) 自分の成長ストーリー	<ul style="list-style-type: none">13 枚のカードを 3 つの時期に分けて並べ自分の成長過程を振り返ることにより、自己理解を深める	20分
休憩		10分
2. 相互理解		
(1) なぜあの人はこうするの？	<ul style="list-style-type: none">自分が苦手だと感じる他人の行動を一つ挙げ、その人の価値観をカードを使って考える	20分
(2) プレゼントカード交換	<ul style="list-style-type: none">研修で一緒にワークを行ったメンバーに対し、承認のカードをプレゼントする	20分
質疑応答		10分
合計		120分

※内容や時間については、お客様のご要望に合わせてアレンジします。

対象者

全社員

講師

公認心理師・シニア産業カウンセラー 新美 智美



問合せ先: フローリッシュ社労士事務所

✉ niimi@flourish-sr.jp TEL 0562-85-2642