

# ラインケア研修



メンタル不調が起きにくい職場づくりや、部下のメンタル不調を早期発見し適切に対応する方法等を学ぶ、管理監督者の方向けの研修です。

## <プログラム例>

	カリキュラム	時間
1. メンタルヘルスの基礎知識	(1) メンタル疾患について (2) メンタル不調が発生した場合の影響 (3) 安全配慮義務 【ワーク】 ケーススタディ (4) 4つのケアと3つの予防	20分
2. メンタル不調の未然予防	(1) 職場環境の改善 (2) コミュニケーションの改善 ① 傾聴 【ワーク】 ロールプレイ	30分
	休憩	10分
	② 承認 【ワーク】 Iメッセージで伝える	20分
3. メンタル不調の早期発見・適切な対応	(1) 早期発見と適切な対処 ① 早期発見のサイン 【ワーク】 ケチな飲み屋サインとは？	30分
	休憩	10分
	② 適切な対処 【ワーク】 ケーススタディ (2) 現代型うつ・発達障害への対応	30分
4. 職場復帰における支援	(1) 復職者への対応 (2) 受け入れ側の対応	20分
質疑応答		10分
合計		180分

※内容や時間については、お客様のご要望に合わせてアレンジします。

### 対象者

部下を持つ管理職の方 等

### 講師

公認心理師・シニア産業カウンセラー 新美 智美



問合せ先：フローリッシュ社労士事務所

✉ niimi@flourish-sr.jp TEL 0562-85-2642