

女性活躍推進研修



これからも企業が持続的に成長していくためには、ダイバーシティ・マネジメントが欠かせません。その一環である女性活躍推進について学びます。

<女性のキャリアデザイン研修：プログラム例>

	カリキュラム	時間
1. 働く女性のキャリアとは	<ul style="list-style-type: none">・キャリアの棚卸し・自分の価値観と強みを知る	60分
2. ライフプランとメンタルヘルス	<ul style="list-style-type: none">・ワークライフバランスについて・働く女性のメンタルヘルス	50分
3. キャリアプランの作成	<ul style="list-style-type: none">・バイアスに捉われずビジョンを描く・キャリアプランを作成する	60分
質疑応答		10分
合計		180分

※内容や時間については、お客様のご要望に合わせてアレンジします。

対象者

女性社員

<女性部下育成研修：プログラム例>

	カリキュラム	時間
1. 女性活躍推進を理解する	<ul style="list-style-type: none">・今なぜ女性活躍推進が必要なのか？・女性が活躍できる職場づくりについて	30分
2. 女性部下への指導方法	女性部下との信頼関係を構築するコミュニケーション（傾聴／承認／叱り方）方法	50分
3. キャリア形成を支援する	<ul style="list-style-type: none">・女性は管理職になりたがらない？・具体的なサポートの方法	30分
質疑応答		10分
合計		120分

※内容や時間については、お客様のご要望に合わせてアレンジします。

対象者

女性部下を持つ管理職

講師

公認心理師・シニア産業カウンセラー 新美 智美



問合せ先：フローリッシュ社労士事務所

✉ niimi@flourish-sr.jp TEL 0562-85-2642