

アンガーマネジメントセミナー



一時的な怒りに任せてハラスメント的な言動を行ってしまい後で後悔をしないために、怒りの感情と上手に付き合い、より良い人間関係を構築する方法を学びます。

日時

1回目：6月18日(金) 19:30~21:00

2回目：7月16日(金) 19:30~21:00

3回目：8月18日(水) 19:30~21:00

※ 単回でのご参加も可能ですが、3回通して受講していただくことをお勧めします。



講師:寺田 陽子 氏

・アンガーマネジメント ハラスメント防止コンサルタント
・アンガーマネジメント トレーニングプロフェッショナル
・公認心理師
・シニア産業カウンセラー

場所

WEB 会議システム「Zoom」を使用

受講料

一般受講料 3回通して受講 23,100円 (1回のみ受講 8,800円) 消費税込み

顧問受講料 " 11,500円 (" 5,500円) "

※顧問受講料は、フローリッシュ事務所と顧問契約を結んでいる企業の従業員様に適用される料金ですが、このチラシをご覧いただいている方は特別に顧問受講料を適用いたします。

※お支払い方法は銀行振り込みとなります。詳細はお申し込み後にご連絡します。

対象者

- ・感情的にならず部下や後輩を指導したい方
- ・アンガーマネジメントセミナーを体験してみたい人事・教育部門担当者の方
- ・強く怒りすぎて後悔する/「きちんと怒っておけばよかった」と後悔することが多い方

申込先

下記サイトから申し込み画面にお進みください。

<https://flourish-sr.jp/809>



	テーマ	プログラム
1回目 6月18日	自分の傾向を理解し 怒りとの向き合い方を学ぶ	つかっとなってあんな風にならなければよかったと後悔することはありますか？自分の怒りの傾向は自分では気づきにくいもの。ご自身の怒りの傾向を理解して、どんなふうにならんと向き合っていけばいいのかを学びます。
2回目 7月16日	アンガーマネジメント のテクニック	アンガーマネジメントの様々なテクニックを身に付けて、怒りで後悔しない自分を手に入れていきます。すぐに明日から使えるテクニックです。
3回目 8月18日	相手に伝わる、 効果的な叱り方	ハラスメントになることを恐れて部下を叱れない上司の方、増えています。叱ることに対して躊躇する上司の方に向けて、叱るとは何か？効果的に相手に伝わる叱り方を身に付けていきます。

特典:自身の怒りの傾向がわかるアンガーマネジメント診断付き！(単回参加の方も対象となります)

主催:フローリッシュ社労士事務所

✉ niimi@flourish-sr.jp TEL 0562-85-2642