

ハラスメント研修(一般社員向け)



ハラスメントの定義を通して、自分がハラスメントだと思えばハラスメントになる訳でないことを理解してもらいます。また、被害を受けた時の対応を学びます。

＜プログラム例＞

	カリキュラム	時間
1. 研修の目的	【ワーク】〇〇ハラスメント、いくつある？ ・ハラスメントによる影響	10分
2. パワーハラスメント	・ハラスメントの定義 【ワーク】「必要・相当な範囲？」クイズ ・パワハラ具体例 ・グレーゾーンについて ・逆パワハラについて 【ワーク】これって逆パワハラ？ ・パワハラをしないための指導法	20分 10分 5分 10分 5分
3. セクシュアルハラスメント	・セクハラ定義、対価型と環境型 ・セクハラ具体例	10分
4. マタニティハラスメント	・マタハラ等の定義、具体例	10分
5. アクティブバイスタンダー	・アクティブバイスタンダーとは ・アクティブバイスタンダーができる5D 【ワーク】何ができるか考えよう	20分
4. ハラスメントが起こった時の対応	・ハラスメントを受けた時の対応 ・ハラスメントから心を守る方法	10分
質疑応答		10分
合計		180分

※内容や時間については、お客様のご要望に合わせてアレンジします。

対象者

管理職・リーダー職 等

講師

公認心理師・シニア産業カウンセラー 新美 智美



問合せ先: 株式会社教育デザインラボ

✉ niimi@flourish-sr.jp TEL 0562-85-2642