

アンコンシャスバイアス研修



アンコンシャスバイアスは、「無意識の思い込み」のことです。アンコンシャスバイアスはだれでも持っているもので、それ自体が悪いことはありませんが、無自覚でいると人間関係や仕事に悪影響を及ぼす場合があります。本研修では、アンコンシャスバイアスを自覚し、より良い人間関係づくり・職場づくりに生かす方法を学びます。

<プログラム例>

	カリキュラム	時間
1. はじめに	・無意識の影響を体験してみよう ・ワーク「プロジェクトメンバーを選ぼう」	40分
2. アンコンシャスバイアスを知る	・日常の中でこんなことはありませんか？ ・問題が生まれやすい言動 ・決めつけ言葉・押し付け言葉	20分
休憩		10分
3. アンコンシャスバイアスの何が問題か	・人や組織に影響する様々なアンコンシャスバイアス ・アンコンシャスバイアスによる様々な問題 ・アンコンシャスバイアスの正体	30分
4. アンコンシャスバイアスへの対処法	・対処するにあたって何がカギをにぎるのか？ ・私にもあるアンコンシャスバイアス ・アンコンシャスバイアスに気づくための行動習慣	40分
質疑応答		10分
合計		150分

※内容や時間については、お客様のご要望に合わせてアレンジします。

対象者

全社員

講師

公認心理師・シニア産業カウンセラー 新美 智美



問合せ先：株式会社教育デザインラボ

✉ niimi@flourish-sr.jp TEL 0562-85-2642